



# Menus du 17 au 21 juin 2024

## RESTAURANT SCOLAIRE

Commune de Saint-Marcel



Nos menus intègrent 50% de produits de qualité supérieure (Bio, Label rouge, AOP, HVE, Bleu Blanc Cœur, pêche durable, produit fermier, etc.) dont 30% de bio minimum.

### lundi 17

- Tomates à l'échalote
- Cari de courgettes aux 2 lentilles
- Risottis
- Saint Nectaire
- Fruit de saison

### mardi 18

- Croque cake\*
- Salade verte
- Bûche laitière
- Crème dessert à la vanille au lait fermier

\*Croque monsieur revisité

### mercredi 19

### jeudi 20

- Salade de chou chinois au maïs
- Filet de dinde sauce colombo
- Duo de haricots
- Mimolette
- Gâteau d'anniversaire

### vendredi 21

- Radis beurre
- Gratin de pommes de terre sauce moutarde
- Au poisson frais
- Fruit de saison

### lundi 24

- Melon
- Thon à la catalane\*
- Riz camarguais aux pois gourmands
- Flan nappé au caramel

\* Thon, tomates, oignons, cornichons, épices.

### mardi 25

- Cake au camembert
- Bœuf bourguignon aux petits oignons et carottes
- Farfalles
- Fruit de saison

\* Blé, dés de tomates et de concombre, poivrons ciselés, vinaigrette.

### mercredi 26

### jeudi 27

- Blé à la provençale\*
- Galette saucisse
- Salade, vinaigrette au Xéres
- Cantal
- Fruit de saison

### vendredi 28

- Concombre crème ciboulette
- Omelette sauce ketchup
- Frites
- Brie
- Fromage blanc à la confiture de fraise

### Lecture de l'équilibre nutritionnel et précisions concernant les menus



- Fruits et légumes
- Céréales, légumes secs
- Produit sucré
- Viande, poisson, oeuf
- Produit laitier
- Matière grasse cachée

Cuisine maison : viandes entières de porc, de veau et de volaille ; origine France, décret n°2022-65. Les repas sont préparés maison et sur place chaque jour par un(e) cuisinier(e) à partir d'une majorité de produits frais. Les menus sont établis sous réserve d'approvisionnement.

Allergies et intolérances : nos recettes sont susceptibles de contenir des ingrédients pouvant entraîner des allergies ou des intolérances alimentaires. Merci de vous rapprocher du chef de cuisine pour tout renseignement complémentaire.